

the capacity and determine the level of culture, and also to determine the psychological atmosphere in the group. To determine whether the relationship between the characteristics of the organizational culture and the training efficiency rank correlation method was used. By results of the given conclusions and some recommendations for improvement of the organizational culture in the student group.

### ТЕРАПИЯ НЕГАТИВНЫХ ВОСПОМИНАНИЙ

Дмитриева Н.В.<sup>1</sup>, Кушнерова Ю.Ю.<sup>2</sup>, Козырева Т.С.<sup>3</sup>

1 ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»; Новосибирск, Россия (630126, г. Новосибирск, ул. Вилюйская, 28), e-mail: dnv2@mail.ru

2 ФГОУ ВПО «Сибирский институт управления» - филиал РАНХиГС при Президенте РФ; Новосибирск, Россия (630102, г. Новосибирск, ул. Нижегородская, 6), e-mail: yulia1146@yandex.ru

3 ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»; Новосибирск, Россия (630126, г. Новосибирск, ул. Вилюйская, 28), e-mail: tasko3@rambler.ru

С целью терапии негативных воспоминаний необходимо изучить первопричину и специфику данных воспоминаний. Проведен теоретический анализ подходов к терапии негативных воспоминаний, описаны приемы и методы, обеспечивающие эффективность психотерапевтического воздействия, сочетающие гештальт-, арт терапию, психодраму, креативную визуализацию и элементы НЛП. Данные методы эффективны при решении трех основных задач: сбор анамнеза – распознавание жизни человека по его воспоминаниям с использованием нарративной техники, изучение методов онтологизации влияния памяти на воспоминания, демонстрация иррациональной системы самобуждений, которая привела к эмоциональному, когнитивному или поведенческому расстройству. В каждом конкретном случае работы с минувшими событиями прошлого используется одна из метафор методики сбора анамнеза, которая дополняется специфическим психологическим содержанием в зависимости от уникальности проблемы. Описаны техники, помогающие сознательно и открыто встретиться с тенью прошлого, изменить отношение к воспоминаниям, отравляющим реальность, обрести способность извлекать из минувших событий ценный опыт и использовать его при выборе поведения. Полученные нами результаты могут быть использованы психологами для составления психотерапевтических программ по работе с негативными воспоминаниями.

### THERAPY OF NEGATIVE MEMORIES

Dmitrieva N.V.<sup>1</sup>, Kushnerova Y.Y.<sup>2</sup>, Kozyreva T.S.<sup>3</sup>

1 Federal State Budget Educational Institution of Higher Professional Education «Novosibirsk state pedagogical university»; Novosibirsk: Russia (630126, Vilyuskaya St., 28), e-mail: dnv2@mail.ru

2 Federal State Budget Educational Institution of Higher Professional Education – «Siberian Institute of managing» – Branch of Russian Academy of National Economy and Public Administration; Novosibirsk, Russia (630102, Novosibirsk, Nizhegorodskaya St., 6), e-mail: yulia1146@yandex.ru

3 Federal State Budget Educational Institution of Higher Professional Education «Novosibirsk state pedagogical university»; Novosibirsk: Russia (630126, Vilyuskaya St., 28), e-mail: tasko3@rambler.ru

For the purpose of therapy of negative memories it is necessary to study the prime cause and specifics of these memoirs. The theoretical analysis of approaches to therapy of negative memoirs is carried out, are described receptions and the methods providing efficiency of psychotherapeutic influence, combining Gestalt, art therapy, the psychodrama, creative visualization and the NLP elements. These methods are effective at the solution of three main objectives: collecting the anamnesis – human life recognition on his memoirs with use of narrative equipment, studying of methods of an ontologization of influence of memory on memoirs, demonstration of irrational system of self-belief which led to emotional, cognitive or behavioural frustration. In work each case with the past events of the past one of metaphors of a technique of collecting the anamnesis which is supplemented with the specific psychological contents depending on uniqueness of a problem is used. The technicians helping consciously are described and openly to meet a past shadow, to change the relation to the memoirs poisoning reality, to find ability to take valuable experience from the past events and to use it at a behavior choice. The results received by us can be used by psychologists for drawing up psychotherapeutic programs on work with negative memoirs.

### НЕФОРМАЛЬНАЯ ВЗАИМОПОМОЩЬ КАК ФАКТОР СОЦИАЛЬНОЙ СОЛИДАРНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ

Дондокова Б.Б.

НОУ ВПО «Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов», г. Санкт-Петербург, Россия (192238, г. Санкт-Петербург, ул. Фучика, д. 15), e-mail: lira-81@mail.ru

Проведен обзор исследований, направленных на изучение консолидирующего потенциала неформальных сообществ, использующих практики взаимопомощи, в современном российском обществе. В современном российском обществе дезинтеграционные процессы доминируют над интеграционными. В связи с этим особую значимость приобретают процессы влияния неформального социального взаимодействия на интеграционные процессы макроуровня. Среди таких процессов можно выделить неформальную взаимопомощь. Традиционно процессы взаимопомощи усиливаются в период трансформации социальной структуры общества и определяются объемом социального капитала, циркулирующего внутри социальных сетей. К таким социальным сетям